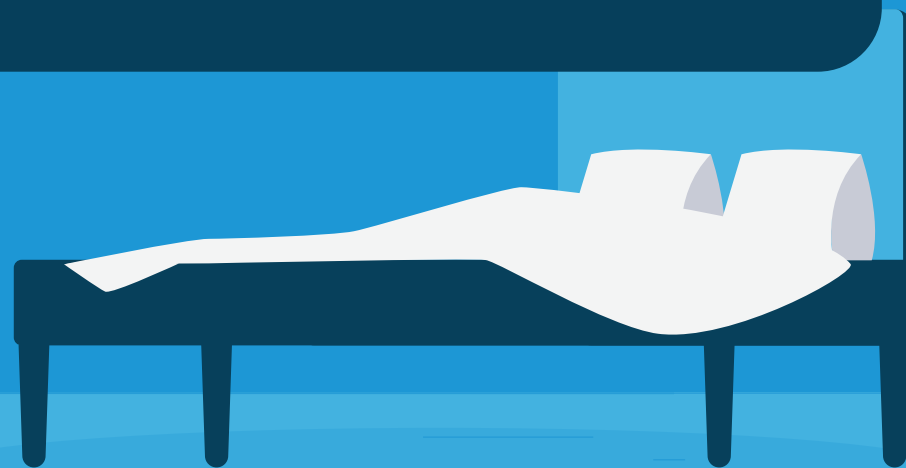


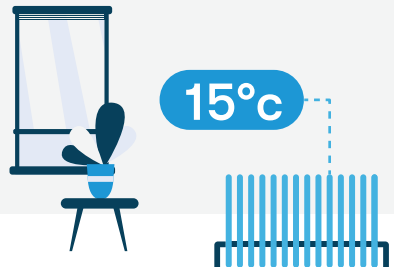
Hoe houd ik mijn huis fris?

Door in een huis te leven ontstaat vocht. Bijvoorbeeld door te douchen, koken, wassen en drogen. Vochtige lucht maakt de kans op schimmel in de woning groter. Schimmel is schadelijk voor de gezondheid. Ook kost het verwarmen van vochtige lucht meer energie. Gelukkig kun je vaak zelf zorgen voor een fris huis. Door te ventileren is de lucht minder vochtig en bespaar je meer geld.



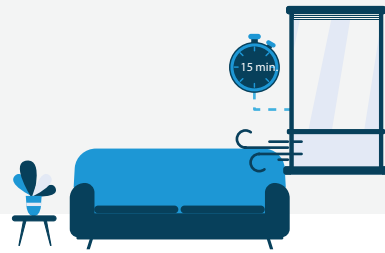
Hoe zorg ik voor een gezond leefklimaat in huis?

Verwarmen



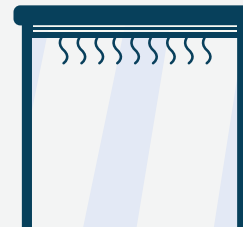
Zet de verwarming in alle kamers niet lager dan 15 graden.

Luchten



Lucht alle kamers in jouw woning minimaal 15 minuten per dag. Zet ramen en deuren tegenover elkaar open.

Ventileren



Als je luchtroosters in huis hebt, laat deze altijd open zodat vocht kan verdwijnen. Ook in de winter. Een droog huis wordt sneller warm en is een stuk gezonder. Heb je geen roosters? Zet dan minimaal één raam op een kier.

Douchen



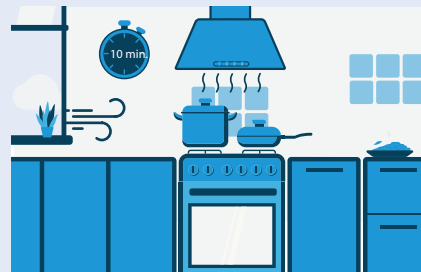
Houd de badkamerdeur dicht tijdens het douchen. Ben je klaar met douchen? Droog dan de muren en vloer af. Houd daarna minimaal 15 minuten de deur van de badkamer dicht. Heb je een raam in de badkamer? zet deze dan open, of zet de ventilatie aan, als je die hebt.

Wassen



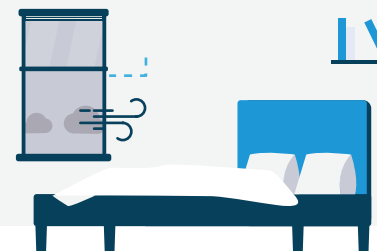
Centrifugeer de was goed, dan droogt de was sneller. Droog je was buiten als dat kan. Hangt de was binnen? Zet dan een raam open in de ruimte waar de was hangt.

Koken



Kook met de deksels op de pannen. Zet tijdens en 10 minuten na het koken de afzuigkap aan en een raam of rooster open. Als je een mechanische installatie hebt, zet deze dan op de hoogste stand.

Slapen



Slaap 's nachts met een raam of slaapkamerdeur open. Lucht de slaapkamer minimaal 15 minuten per dag door de ramen en deuren open te zetten.

Schimmel in huis?

Verwijder de schimmel zo snel mogelijk. Los soda op in warm water en gebruik een doek of spons om het te verwijderen.

Houd je schimmelproblemen in huis?

Het is belangrijk dat je dit meldt bij Nijestee. Een technisch adviseur komt dan bij je langs om de schimmel te onderzoeken. Je kunt contact met ons opnemen via **(050) 853 35 33** of via **info@nijestee.nl**.

Wil je weten hoe schimmel ontstaat, wat je er zelf tegen kunt doen en hoe wij je kunnen helpen? Bekijk de interactieve video door de QR-code te scannen of kijk op onze website: **www.nijestee.nl/vochtenschimmel**.

