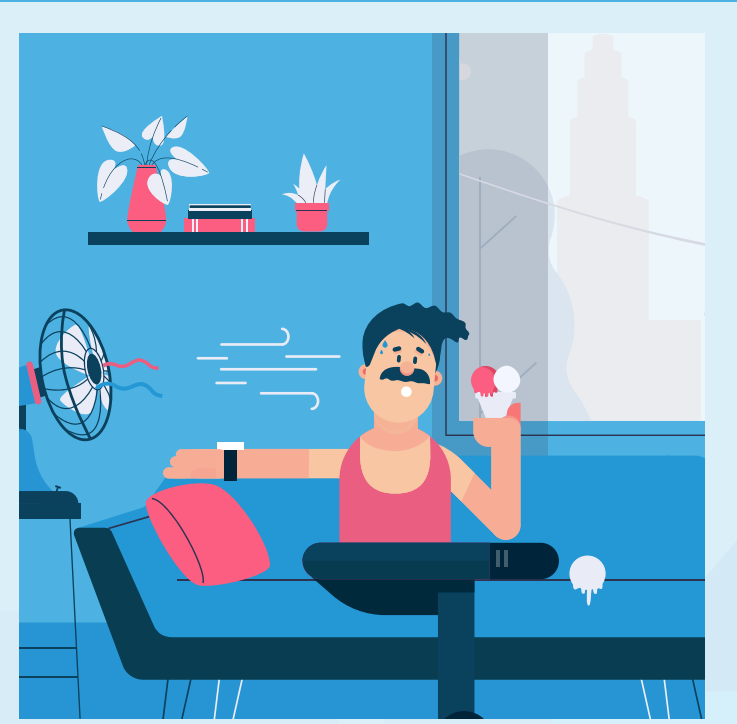


Samen naar een koele zomer

Op warme dagen kan de temperatuur in jouw woning stijgen. Je kunt veel zelf doen om jouw woning koel te houden.



Houd ramen en deuren overdag dicht als de temperatuur buiten hoger is dan binnen.

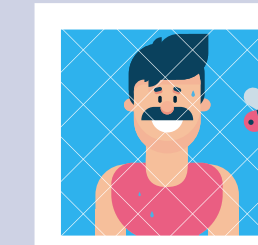
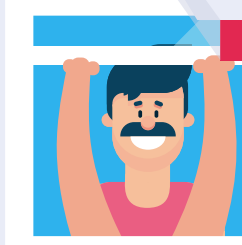


Doe tijdens en na het douchen een raam open of zet de ventilatie op de hoogste stand om het vocht snel af te voeren.



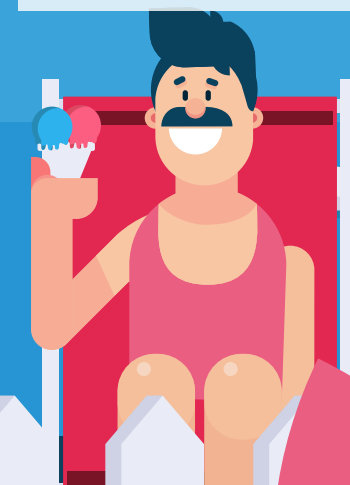
Houd ventilatieroosters open. Als je niet goed ventileert stijgt de luchtvochtigheid in jouw huis, waardoor het er alleen maar warmer wordt.

Zet ramen en binnendeuren 's avonds, 's nachts en 's ochtends vroeg wijd open zodra het buiten koeler is dan binnen.



Een hor helpt om insecten buiten de deur te houden.

Houd je hoofd koel. Doe zo weinig mogelijk op het heetst van de dag en pak een lekker ijsje!



De luchtvochtigheid stijgt door natte was in huis. Droog de was als het kan, buiten.

