

# Grip op de warmte in huis

Lees hoe je geld kunt besparen door de warmte in huis te houden en je **eigen verbruik** soms wat te verminderen. Niet stoppen, maar minderen! Ook kun je **energiebesparende maatregelen** plaatsen, waarmee je ook kunt besparen en geven we **tips**.

## Hulp bij betalen

Heb je moeite met het betalen van de rekening? Neem dan per mail contact met ons op via [huurzaken@nijestee.nl](mailto:huurzaken@nijestee.nl). Je kunt met deze vragen terecht bij het financieelsprekuur van WIJ-Groningen in jouw wijk.

## Bespaartips

Kijk voor meer bespaartips op de site van [www.zosimpelalswat.nl](http://www.zosimpelalswat.nl). Of kijk op onze eigen pagina: [www.nijestee.nl/grip-op-energie](http://www.nijestee.nl/grip-op-energie).

## Waterbesparende douchekop

Met een waterbesparende douchekop, bespaar je tot € 55 per jaar.

## Douche korter

Elke dag 5 minuten douchen kost € 219 per jaar. Maak je daar 10 minuten van? Kost een douchebeurt jou € 438 per jaar. Je kunt door korter douchen, dus wel honderden euro's per jaar besparen.

## Minder aardgas gebruiken?

Je kunt overstappen op elektrisch koken. Bekijk snel onze website met tips en info over elektrisch koken via [www.nijestee.nl/elektrischkoken](http://www.nijestee.nl/elektrischkoken).

## Tochtstrips

Door tochtstrips te plaatsen kun je tot wel € 50 per jaar besparen.

## Hang de was op

Stop was niet in de droger maar hang het op de lijn. Dit kan tot wel € 70 per jaar schelen.

## Zet de kachel lager

Je kunt de kachel 's nachts 2 tot 3 graden lager zetten dan overdag. Je woning koelt dan niet heel erg af, maar je bespaart wel! Je kunt hiermee € 125 per jaar besparen.

## Thermostaat

Hoe hoog moet de kachel? Zet de thermostaat op een vaste temperatuur, het liefst tussen de 16 en 19 graden. Een koud huis wordt moeilijk warm en kost nog meer (geld en gas) om op te warmen.

## Ga je een paar dagen weg?

Dan kun je prima de kachel op 16 graden zetten. Het duurt wel even voordat de woning opwarmt als je weer thuis komt, maar zo verbruik je geen warmte als je weg bent.

## Deur dicht

Als je de deur achter je dicht doet in huis, houd je de warmte in de ruimte. Hiermee kun je tot wel € 250 per jaar besparen.

## Radiatoren uit

Zet de radiatoren uit in de ruimten die je normaal niet gebruikt. Dit kan tot wel € 170 per jaar schelen.

## Radiatorfolie

Door radiatorfolie te plaatsen kun je tot wel € 30 per jaar besparen.

